

JADŁOSPIS



	ALERGENY	ŚNIADANIE	KCAL	OBIAD	KCAL	PODWIECZOREK	KCAL
PONIEDZIAŁEK 02.12.2024	1,3,5,7,9,11,12*	Bułka Wrocławska (gluten), szynka z indyka (drób), ogórek, pomidor, masło (mleko), herbata z cytryną	322	Zapiekanka makaronowa z warzywami i żółtym serem (glutem, mleko, seler), banan	453	Wafle tortowe (glutem, mleko, jaja) z dżemem owocowym	169
WTOREK 03.12.2024	1,3,5,7,11,12*	Płatki kukurydziane z mlekiem (mleko, sezam, orzechy), bagietka pszenna (gluten), masło (mleko), jabłko	321	Kotlet schabowy panierowany (wieprzowina, gluten, jaja), ziemniaki puree (mleko), sałatka po żydowsku z ogórka kiszzonego i papryki, kompot wiśniowy	552	Deser z serka mascarpone (mleko), z gorzką czekoladą	121
ŚRODA 04.12.2024	1,3,5,7,9,11,12*	Pieczywo mieszane (gluten), szynka drobiowa (drób, gluten), sałata, papryka, masło (mleko), herbata z miodem	278	Roladki drobiowe gotowane z piersi kurczaka z farszem warzywnym (drób, seler), ryż, sos potrawkowy (mleko), woda z cytryną, jabłko	538	Paluszki Lajkonik (gluten), pomarańcze	110
CZWARTEK 05.12.2024	1,3,5,7,11,12*	Pieczywo mieszane (gluten), frankfurterki wieprzowe (wieprzowina), rzodkiewka, ogórek, masło (mleko), kawa zbożowa (mleko)	305	Zupa warzywna na bulionie drobiowym z natką zielonej pietruszki (seler, mleko, drób), pierogi serowo-truskawkowe (gluten, mleko, jaja)	502	Tortilla (gluten) zawijana z serkiem almette (mleko), szynką drobiową (drób) i warzywami	183
PIĄTEK 06.12.2024	1,3,4,5,7,11,12*	Bułka chia z ziarnem (gluten, sezam), ser żółty (mleko), papryka, pomidor, masło (mleko), herbata z cytryną	288	Ryba miruna panierowana (ryba, jaja), ziemniaki z koperkiem, kapusta kiszona zasmażana MIKOŁAJ [mandarynka, mikołaj z czekolady „Grzeški”] (gluten, mleko)	529	Chrupki kukurydziane, banan	121

- Do każdego dania obiadowego podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz

