



<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 07.10.2024	<b>PIECZYWO MIESZANE, KURCZAK GOTOWANY, PAPRYKA, OGÓREK, MASŁO, HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	<b>ZUPA BURACZKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ ZIELONEJ PIETRUSZKI, PIEROGI Z SEREM</b>	<b>BUDYŃ ŚMIETANKOWY, HERBATNIKI</b>
<b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	<b>323 KCAL</b>	<b>440 KCAL</b>	<b>142 KCAL</b>
<b>WTOREK</b> 08.10.2024	<b>PŁATKI KÓŁKA MIODOWE Z MLEKIEM, JABŁKO</b>	<b>KOTLET DE-VOLAILLE, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA JESIENNA, KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH</b>	<b>PALUSZKI LAJKONIK, MANDARYNKA</b>
<b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,11,12*	<b>318 KCAL</b>	<b>548 KCAL</b>	<b>145 KCAL</b>
<b>ŚRODA</b> 09.10.2024	<b>TOSTY Z SZYNKĄ I SEREM, POMIDORKI KOKTAJLOWE, HERBATA</b>	<b>FASOLKA PO BRETOŃSKU, PIECZYWO, JOGURT OWOCOWY</b>	<b>CIASTO MARCHEWKOWE, WODA MINERALNA</b>
<b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	<b>275 KCAL</b>	<b>487 KCAL</b>	<b>150 KCAL</b>
<b>CZWARTEK</b> 10.10.2024	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA, PIERŚ KRÓLEWIECKA, PAPRYKA, RZODKIEWKA, MASŁO, KAKAO</b>	<b>PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM Z RYŻEM, OGÓREK KISZONY, KUBUŚ PLAY</b>	<b>-----</b>
<b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,11,12*	<b>307 KCAL</b>	<b>498 KCAL</b>	<b>KCAL</b>
<b>PIĄTEK</b> 11.10.2024	<b>PŁATKI MUSZELKI CZEKOLADOWE, POMARAŃCZE</b>	<b>SŁODKI POCZĘSTUNEK</b>	<b>-----</b>
<b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,11,12*	<b>320 KCAL</b>	<b>420 KCAL</b>	<b>KCAL</b>

- Do każdego dania obiadowego podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie **SMACZNEGO!!!!**

**Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, ziola prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz**