



## Jadłospis

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 14.10.2024	BUŁKA CIĘTA, SEREK ALMETTE, OGÓREK, RZODKIEWKA, MASŁO, HERBATA	KREM BROKUŁOWY Z GRZANKAMI, KNEDLE Z NADZIENIEM TRUSKAWKOWYM	JOGURT OWOCOWY, CHRUPKI KUKURYDZIANE
<b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	303 KCAL	504 KCAL	154 KCAL
<b>WTOREK</b> 15.10.2024	PŁATKI KUKURYDZIANE Z MLEKIEM, GRUSZKA	KOTLECICKI SZU-SZU, ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ, KOMPOT TRUSKAWKOWY	WAFLE RYŻOWE Z MASŁEM ORZECHOWYM
<b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,11,12*	321 KCAL	543 KCAL	123 KCAL
<b>ŚRODA</b> 16.10.2024	BUŁKA WROCŁAWSKA, PARÓWKA NA CIEPŁO, POMIDOR, SAŁATA, MASŁO, HERBATA Z CYTRYNĄ	MAKARON W SOSIE PIECZARKOWO- ŚMIETANKOWYM, JOGURT SKYR OWOCOWY	PYZY ZAPIEKANE Z SZYNKĄ I SEREM
<b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	342 KCAL	452 KCAL	150 KCAL
<b>CZWARTEK</b> 17.10.2024	PIECZYWO MIESZANE, KURCZAK Z BOBROWNIK, PAPRYKA, OGÓREK, MASŁO, KAKAO	PIECZEŃ ZE SCHABU W SOSIE WŁASNYM, KLUSKI ŚLĄSKIE, KAPUSTA CZERWONA GOTOWANA, SOCZEK ZE SŁOMKĄ	MIŚ LUBIŚ, JABŁKO
<b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,11,12*	285 KCAL	534 KCAL	143 KCAL
<b>PIĄTEK</b> 18.10.2024	BUŁKA ZIEMNIACZANA, JAJKO GOTOWANE, SAŁATA, POMIDOR, MASŁO, HERBATA Z CYTRYNĄ	MIRUNA PANIEROWANA, ZIEMNIAKI PUREE, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ	SŁOMKA PTYSIOWA, MANDARYNKA
<b>ALERGENY</b> 1,3,4,5,7,11,12*	324 KCAL	523 KCAL	144 KCAL

- Do każdego dania obiadowego podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie  
**SMACZNEGO!!!!**

*Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, ziola prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz*