



# Jadłospis

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.09.2024  <b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	<b>PIECZYWO MIESZANE,</b> <b>SZYNKA DREWNIEM</b> <b>WĘDZONA,</b> <b>PAPRYKA, OGÓREK,</b> <b>MASŁO, HERBATA</b>	<b>ZUPA WARZYWNA</b> <b>Z MIĘSEM I WARZYWAMI,</b> <b>RACUCHY</b> <b>Z JABŁKIEM</b>	<b>BUDYŃ</b> <b>MALINOWY,</b> <b>BISZKOPTY</b>
	KCAL 324	KCAL 480	KCAL 142
<b>WTOREK</b> 17.09.2024  <b>ALERGRNY</b> 1,3,5,7,11,12*	<b>PŁATKI MUSZELKI</b> <b>CZEKOLADOWE</b> <b>Z MLEKIEM,</b> <b>JABŁKO</b>	<b>DOMOWY KEBAB Z RYŻEM,</b> <b>SALAATKA GRECKA,</b> <b>SOS CZOSNKOWY,</b> <b>KUBUŚ SOK 100 % JABŁKO</b>	<b>WAFLE</b> <b>RYŻOWE,</b> <b>Z DŻEMEM,</b> <b>WODA MINERALNA</b>
	KCAL 320	KCAL 498	KCAL 143
<b>ŚRODA</b> 18.09.2024  <b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,9,11,12*	<b>PIECZYWO MIESZANE,</b> <b>PARÓWKA NA CIEPŁO,</b> <b>SALAATA, POMIDOR,</b> <b>MASŁO,</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	<b>ZUPA MEKSYKAŃSKA,</b> <b>PIECZYWO,</b> <b>JOGURT FANTASIA</b> <b>OWOCOWY</b>	<b>PALUSZKI</b> <b>LAJKONIK,</b> <b>ŚLIWKA</b>
	KCAL 332	KCAL 512	KCAL 145
<b>CZWARTEK</b> 19.09.2024  <b>ALERGENY</b> 1,3,5,7,11,12*	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA,</b> <b>SZYNKA WŁOSKA,</b> <b>OGÓREK, RZODKIEWKA,</b> <b>MASŁO, KAKAO</b>	<b>KOTLET SCHABOWY,</b> <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>SURÓWKA Z MARCHEWKI,</b> <b>KOMPOT BRZOSKWINIOWY</b>	<b>JOGURT</b> <b>NATURALNY</b> <b>Z GRANOLĄ</b>
	KCAL 318	KCAL 532	KCAL 161
<b>PIĄTEK</b> 20.09.2024  <b>ALERGENY</b> 1,3,4,5,7,11,12*	<b>PIECZYWO MIESZANE,</b> <b>JAECZNICA</b> <b>ZE SZCZYPIORKIEM,</b> <b>POMIDOR, PAPRYKA</b> <b>ŻÓŁTA, MASŁO,</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	<b>NUGGETSY RYBNE,</b> <b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM,</b> <b>BUKIET WARZYW</b>	<b>PLACUSZKI</b> <b>MACARPONE</b> <b>Z CUKREM</b> <b>PUDREM</b>
	KCAL 254	KCAL 516	KCAL 154

- Do każdego dania obiadowego podawana jest woda mineralna
  - Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
  - Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie
- SMACZNEGO!!!!**

*Przyprawy : bazylia, oregano, majeranek, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz*