

JADŁOSPIS



	ALERGENY	ŚNIADANIE	KCAL	OBIAD	KCAL	PODWIECZOREK	KCAL
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	1,3,5,7,9,11,12*	Pieczywo mieszane (gluten), ogórek, pomidor, szynka drobiowa (drób , gluten), masło (mleko), herbata z cytryną	285	Zupa ogórkowa z mięsem, warzywami i natką zielonej pietruszki (drób , seler), placuszki mascarpone (gluten , mleko , jaja) „wyrób własny”	495	Chrupki kukurydziane, pomarańcze	132
WTOREK 19.11.2024	1,3,5,7,11,12*	Płatki miodowe z mlekiem (sezam , mleko), pieczywo mieszane (gluten), dżem, masło (mleko)	325	Domowy kebab z ryżem (drób), sałatka grecka z roszpunki, ogórka, pomidora i sera fety (mleko), sos czosnkowy z jogurtu greckiego (mleko) „wyrób własny” kompot brzoskwiniowy	705	Jogurt naturalny (mleko), z musem owocowym	149
ŚRODA 20.11.2024	1,3,5,7,9,11,12*	Bułka Wrocławska (gluten), szynka z indyka (drób , gluten), sałata, papryka, masło (mleko), herbata	321	Spaghetti z mięsem mielonym (wieprzowina), warzywami i makaronem (gluten), koktajl wieloowocowy z jogurtu naturalnego (mleko) „wyrób własny”	497	Muffinki czekoladowe (gluten , jaja , mleko) „własny wyrób”, woda mineralna	160
CZWARTEK 21.11.2024	1,3,5,7,11,12*	Pieczywo mieszane (gluten), szynka wieprzowa (wieprzowina , gluten), ogórek, rzodkiewka, masło (mleko), mleko na ciepło	295	Pieczeń ze schabu w sosie własnym (wieprzowina) kasza bulgur (gluten), buraki tarte „wyrób własny”, kompot wiśniowy	504	Budyń malinowy (mleko), jabłko	136
PIĄTEK 22.11.2024	1,3,5,7,11,12*	Kasza manna na mleku (gluten , mleko), z musem owocowym, bagietka pszenna (gluten), masło (mleko) herbata z cytryną	307	Jajko sadzone (jaja), ziemniaki z koperkiem, mini marchewka	513	Chleb z ziarnem (gluten), talerz warzyw, masło (mleko), herbata	132

- Do każdego dania obiadowego podawana jest woda mineralna
- Wykaz składników alergennych do wglądu na stronie internetowej
- Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec nieznacznej zmianie

Przyprawy : bazylią, oregano, majeranek, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, tymianek, sól, pieprz

